

8月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和7年 8月
こども園まこと

	午 前	午 後		午 前	午 後
1 (金)	軟飯 豆乳味噌汁 鮭のソテー 大根甘酢和え 果物	雑炊 野菜煮 果物	25 (月)	軟飯 味噌汁 炒め納豆 キャベツとしらすサラダ 果物	軟飯 スープ 豚挽肉南瓜キャベツあんかけ煮 果物
2・16 (土)	トマトツナスバゲティ 白菜生姜和え 果物	雑炊 野菜煮 果物	12・26 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉きのこ煮 胡瓜わかめツナ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
4・18 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉味噌焼き ひじきの五目煮 果物	軟飯 スープ 鶏肉玉ねぎあんかけ煮 果物	13 (水)	和風スープバゲティ ブロッコリー生姜和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
5・19 (火)	軟飯 味噌汁 さばの照り焼き ほうれん草と人参ナムル 果物	軟飯 スープ さばほうれん草さつま芋煮 果物	14 (木)	かしわうどん 大根豚肉煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
6・20 (水)	軟飯 味噌汁 チンジャオロースー 胡瓜の醤油和え 果物	軟飯 スープ 豆腐えのきピーマンあんかけ煮 果物	15・30 (金) (土)	醤油うどん さつま芋グラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物
7・21 (木)	軟飯 味噌汁 豆腐ナゲット湯通し 小松菜ツナ和え 果物	軟飯 スープ 豚挽肉人参小松菜あんかけ煮 果物	27 (水)	軟飯 スープ 鶏肉玉ねぎじゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
8・22 (金)	軟飯 スープ なすミートグラタン風 ブロッコリーおかか和え 果物	軟飯 スープ 豚挽肉ブロッコリー大根煮 果物	28 (木)	軟飯 味噌汁 豚肉ごま焼き 人参ピースグラッセ風 果物	軟飯 スープ 豚肉キャベツ煮 果物
9・23 (土)	五目うどん 南瓜の含め煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	29 (金)	軟飯 夏野菜シチュー 大根コーンとえ 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱コーン炒め煮 果物